

## NEU! Treffpunkt und Startnummernausgabe für ALLE Teilnehmer/innen

- » ab 8.00 Uhr an der Talstation des Skigebietes Ratschings/Jaufen.
- Die Ausgabe der Startnummern endet um 9.00 Uhr!

### Start Hauptlauf und Wanderer

- » Einzelstart um 9.00 Uhr bei der Pizzeria zum Sepp
- » Streckenlänge rund 6,3 km mit ca. 660 m HD

### Start Jugendlauf

- » Einzelstart ab 10.45 Uhr am Bergrestaurant
- » Streckenlänge 2,3 km - ca. 90 m HD

### Start Kinderlauf

- » Einzelstart ab 10.45 Uhr an der Wasserfalleralm
- » Streckenlänge ca. 1 km - ca. 40 m HD

### Im Teilnehmer-Servicepaket inbegriffen sind

- » Kleidertransport vom Start zum Ziel, abzugeben bis 9.00 Uhr an der Talstation, wo die Startnummern ausgegeben werden.
- » Gutschein für die Nutzung der Umlaufbahn (zur Verfügung gestellt von der Ratschings Jaufen GmbH)

### Siegerehrung Wasserfalleralm-Berglauf

- » ab ca. 13.30 Uhr auf der Wasserfalleralm
- » Prämierung nach Kategorien: Hauptlauf - Geschenkpakete (1. 2. 3.)
- » Für Kinder- und Jugendkategorien: Pokale (1. 2. 3.) und kleines Präsent für alle weiteren platzierten Kinder.
- » Prämierung der Tagesbestzeit Damen/Herren.

**rent and go**  
SPORT YOURSELF

### Nenngeld

- » 25,00.- € für Erwachsene (2002 u. älter)
  - » 10,00.- € für Kinder (2003 u. jünger)
- Das Nenngeld ist beim Abholen der Startnummer zu entrichten. Jeder Teilnehmer erhält ein originelles personalisiertes Erinnerungspräsen und einen Konsumationsgutschein der Wasserfalleralm.

### Anmeldungen, Infos, Auskünfte

- » Online-Anmeldungen ... [www.svratschings.org](http://www.svratschings.org)
- » E-Mail ... [berglauf@svratschings.org](mailto:berglauf@svratschings.org)
- »  ... [www.facebook.com/ASV-Ratschings](https://www.facebook.com/ASV-Ratschings)

T 0472 659 157

Anmeldeschluss: Freitag 28. August, 19.00 Uhr



Podest Kat. Herren 2: Benjamin Eisendle, De Simone Roberto, Hannes Eisendle



Die Tagessieger Jasmin Volgger und Armin Larch

### Haftung

Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und Verantwortung und erklärt durch die Einschreibung, in gutem Gesundheitszustand zu sein! Ebenfalls erklärt er sich durch die Teilnahme damit einverstanden, dass Fotos und Videos die im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstehen, vom veranstaltenden Verein über gängige Medien veröffentlicht werden können. Für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ist diesbezüglich von Seiten der Eltern eine Einverständniserklärung zu unterschreiben.

Der Bergrettungsdienst Ridnaun/Ratschings versieht den Bereitschaftsdienst an der Strecke.

freundbz



[www.svratschings.org](http://www.svratschings.org)

**rent and go**  
SPORT YOURSELF



**WASSERFALLER**  
ALM & PANORAMARESTAURANT

**30. BERGLAUF RATSCHINGS**  
CORSA IN MONTAGNA RACINES  
ZUR / ALLA WASSERFALLER ALM  
**30.08.2020**

**INFORMATIONEN**

**ANMELDUNG**



## KATEGORIEN HAUPTLAUF

START ab 9.00 Uhr Einzelstart - Pizzeria zum Sepp

STRECKE 6,3 km - Höhendifferenz ca. 660 m

ZIEL Wasserfalleralm

## KATEGORIE DAMEN

D-1 ... 2002 - '88 | D-2 ... '87 - '71 | D-3 ... '70 - früher geb.

## KATEGORIE HERREN

H-1 ... 2002 - '91 | H-2 ... '90 - '81 | H-3 ... '80 - '71

H-4 ... '70 - '61 | H-5 ... '60 - früher geb.

## KATEGORIE GEHÖRLOSE

Jeweils eine allgemeine Kategorie

## KATEGORIE WANDERER \*

Jeweils eine allgemeine Kategorie Damen und Herren

Wanderer müssen bei der Anmeldung diese Kategorie angeben. Es zählt nicht, wer am schnellsten ist. Unter den Teilnehmern welche sich an folgende Regeln halten, werden einige schöne Geschenkpakete verlost. Der Start erfolgt zeitgleich mit dem Hauptlauf, die Kontrollposten müssen passiert werden, das Zeitlimit beträgt genau 2 Stunden ab Start. Eine Zeit-Wertung wird trotzdem erstellt.

## KATEGORIEN JUGENDLAUF

START ab 10.45 Uhr Einzelstart - Bergrestaurant

STRECKE ca. 2,3 km - siehe Streckenplan

ZIEL Wasserfalleralm

## KATEGORIE JUGEND Jahrgang

Jugend weiblich

2003 - 2007

Jugend männlich

## KATEGORIEN KINDERLAUF

START ab 10.45 Uhr Einzelstart - Wasserfalleralm

STRECKE ca. 1 km - siehe Streckenplan

ZIEL Wasserfalleralm

## KATEGORIE KINDER Jahrgang

Mädchen/Buben 2014 und jünger - Minilauf

Mädchen-1/Buben 1 2011 bis 2013

Mädchen-2/Buben 2 2008 bis 2010



Achtung: Aus organisatorischen Gründen können verschiedene Programmpunkte kurzfristig abgeändert werden. Detaillierte Infos werden noch im Vorfeld des Berglaufes auf der Webseite des ASV Ratschings veröffentlicht.

\*Die eventuelle Verwendung von Wanderstöcken ist nur den Teilnehmer/innen der Wanderer-Kategorie gestattet.

# KATEGORIEN



**! Achtung!** Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, dass für sämtliche, am Berglauf beteiligten Personen, die am Veranstaltungstag ausgegebenen Sicherheitsvorschriften in Bezug auf Covid 19 gelten und einzuhalten sind.

**! Attenzione!** Gli organizzatori ricordano esplicitamente che per tutti i soggetti coinvolti nella corsa in montagna trovano applicazione le misure di sicurezza relative al Covid 19 contenute nella documentazione consegnata il giorno dell'evento. È d'obbligo rispettare tali misure.

**! Alle Starts erfolgen im EINZELSTART!**  
**Tutte le partenze sono INDIVIDUALI!**

**START | PARTENZA**  
ab 10.45 Uhr  
HAUPTLAUF | PERCORSO PRINCIPALE  
6,3 km / HD 660 m

**ZIEL | ARRIVO**  
↩ ↩ ↩

**START | PARTENZA:** ab 10.45 Uhr  
KINDERLAUF | PERCORSO BAMBINI ... ca. 1 km / HD 40 m

**START | PARTENZA:** ab 10.45 Uhr  
JUGENDLAUF | PERCORSO GIOVANI ... 2,3 km / HD 90m

**START / STARTZEIT | ORA PARTENZA**

- ↩ Hauptlauf | percorso principale ... 9.00
- ↩ Jugendlauf | percorso giovani ... 10.45
- ↩ Kinderlauf | percorso bambini ... 10.45

★ Kontrollpunkt  
Punto di controllo

☆ Verpflegung (Wasser)  
Ristoro (acqua)



Asphaltstraße / strada asfaltata

Schotterweg - Forststraße / sterrato

Wanderweg / sentiero (rot/weiße Markierung)

Wiesenweg / sentiero su prato

★ Kontrollposten / punto di controllo

☆ Verpflegung (Wasser) / ristoro (acqua)

# STRECKENVERLAUF | PROFIL

Streckenlänge | Percorso: 6,3 km - Höhenunterschied | Dislivello: 660 m